

Smoke-free Pharma CU: คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมสร้างสังคมปลอดบุหรี่

คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยสถานปฏิบัติการเภสัชกรรมชุมชน (โอสถศาลา) จัดโครงการ “Smoke-free Pharma CU” เพื่อส่งเสริมการเลิกสูบบุหรี่ในประชาชน นิสิต และบุคลากรในมหาวิทยาลัย รวมถึงชุมชนโดยรอบ ผ่านการให้คำปรึกษาโดยเภสัชกรและนิสิตเภสัชศาสตร์ พร้อมระบบติดตามผลและประเมินอย่างเป็นระบบ

โครงการนี้สอดคล้องกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) ได้แก่ SDG 3 สุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี และ SDG 17 ความร่วมมือเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน โดยได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานภายนอก เช่น สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) และสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

ผลการดำเนินงานชี้ให้เห็นว่า โครงการช่วยเพิ่มอัตราการเลิกบุหรี่ของผู้ใช้บริการ เสริมสร้างความรู้ด้านสุขภาพ และสร้างความพึงพอใจในระดับสูงแก่ผู้เข้าร่วม อีกทั้งยังเป็นพื้นที่การเรียนรู้จริงสำหรับนิสิตเภสัชศาสตร์ในการพัฒนาทักษะวิชาชีพและบทบาทด้านการส่งเสริมสุขภาพ

Smoke-free Pharma CU ถือเป็นต้นแบบที่สะท้อนบทบาทวิชาชีพเภสัชกรรมในการขับเคลื่อนสังคมปลอดบุหรี่ และสามารถขยายผลสู่ระดับมหาวิทยาลัยและชุมชนได้อย่างยั่งยืน

Smoke-free Pharma CU: Faculty of Pharmaceutical Sciences, Chulalongkorn University, Working Toward a Smoke-Free Society

The Faculty of Pharmaceutical Sciences, Chulalongkorn University, through its Community Pharmacy Practice Center (Osotsala), has launched the “Smoke-free Pharma CU” project to promote smoking cessation among the public, students, and staff within the University, as well as surrounding communities. The project provides professional counseling by pharmacists and pharmacy students, supported by systematic follow-up and evaluation.

The initiative is aligned with the United Nations Sustainable Development Goals (SDGs), particularly SDG 3: Good Health and Well-being and SDG 17: Partnerships for the Goals, and has gained support from external partners such as the Thai Health Promotion Foundation (ThaiHealth) and the National Health Security Office (NHSO).

Results show that the project has contributed to increasing smoking cessation rates, strengthening health literacy, and achieving high satisfaction among participants. It also serves as a valuable experiential learning platform for pharmacy students to develop professional skills and expand their roles in health promotion.

Smoke-free Pharma CU stands as a model that highlights the contribution of the pharmacy profession in driving a smoke-free society, with the potential to be scaled up across the University and extended to broader communities for sustainable impact.

Smoke-free Pharma CU: คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาฯ หนุนพลังเภสัชกรและนิสิตสู่อสังคมนปลอดบุหรี่

คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยสถานปฏิบัติการเภสัชกรรมชุมชน (โอสถศาลา) ดำเนินโครงการ “Smoke-free Pharma CU” อย่างต่อเนื่อง โดยมีเป้าหมายในการส่งเสริมการเลิกบุหรี่ในประชาชน นิสิต และบุคลากรในมหาวิทยาลัย รวมถึงชุมชนรอบข้าง ด้วยการใช้ศักยภาพของเภสัชกรและนิสิตเภสัชศาสตร์ในการให้คำปรึกษา ติดตาม และประเมินผลอย่างเป็นระบบ

โครงการนี้ตอบโจทย์ปัญหาสาธารณสุขสำคัญ เนื่องจากการสูบบุหรี่เป็นปัจจัยเสี่ยงหลักของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (non-communicable diseases: NCDs) องค์การอนามัยโลกรายงานว่าทั่วโลกมีผู้เสียชีวิตจากการสูบบุหรี่และควันบุหรี่มือสองมากกว่า 8 ล้านคนต่อปี และในประเทศไทยยังพบการสูบบุหรี่ไฟฟ้าในกลุ่มเยาวชนที่เพิ่มขึ้นอย่างน่ากังวล ดังนั้นการให้บริการช่วยเลิกบุหรี่ที่เข้าถึงได้ จึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง

โอสถศาลาได้ให้บริการคำปรึกษาเลิกบุหรี่อย่างต่อเนื่องกว่า 10 ปี แต่ยังมีข้อจำกัดด้านการเข้าถึง โครงการนี้จึงมุ่งขยายบริการไปยังกลุ่มนิสิต บุคลากร และชุมชนรอบจุฬาฯ รวมถึงร้านค้าในย่านสยามสแควร์ พร้อมทั้งพัฒนาเครื่องมือดิจิทัล สื่อสุขภาพ และระบบติดตามผลที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ผลการดำเนินงานล่าสุดพบว่า ผู้ใช้บริการร้อยละ 82 มีระดับความรู้ด้านการเลิกบุหรี่ดีขึ้น อัตราการเลิกบุหรี่สำเร็จอยู่ที่ร้อยละ 46 และมากกว่าร้อยละ 90 ของผู้รับบริการมีความพึงพอใจในระดับดีถึงดีมาก ซึ่งสะท้อนถึงศักยภาพของโครงการในการสร้างผลกระทบเชิงบวกต่อสุขภาพและคุณภาพชีวิต

นอกจากผลด้านสุขภาพ โครงการยังเป็นพื้นที่การเรียนรู้เชิงปฏิบัติสำหรับนิสิตเภสัชศาสตร์ โดยในแต่ละปีมีนิสิตปี 4 และปี 6 เข้าร่วมกว่า 70 คน เพื่อฝึกทักษะการเก็บข้อมูลสุขภาพ การประเมินระดับการพึ่งพานิโคติน การสื่อสารกับผู้ป่วย และการติดตามผลการเลิกบุหรี่ ส่งผลให้นิสิตเกิดการเรียนรู้จากประสบการณ์จริง (experiential learning) และพัฒนาเป็นนักวิชาชีพที่สามารถมีบทบาทเชิงรุกในสังคมได้

โครงการยังเน้นการสร้างเครือข่ายความร่วมมือกับหน่วยงานภายนอก เช่น สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) และ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เพื่อเสริมความแข็งแกร่งของบริการและสนับสนุนการรณรงค์สังคมนปลอดบุหรี่ในวงกว้าง

ด้วยการดำเนินงานดังกล่าว Smoke-free Pharma CU จึงสอดคล้องกับ SDG 3 (Good Health and Well-being) ในการลดปัจจัยเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และ SDG 17 (Partnerships for the Goals) ในการสร้างพันธมิตรความร่วมมือเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน

ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแสดงให้เห็นถึงพลังของวิชาชีพเภสัชกรรมในการมีส่วนร่วมแก้ปัญหาสาธารณสุขระดับชาติ และสะท้อนบทบาทของจุฬาฯ ในการขับเคลื่อนมหาวิทยาลัยและชุมชนสู่สังคมสุขภาวะปลอดบุหรี่อย่างยั่งยืน

Smoke-free Pharma CU: Chulalongkorn University Mobilizes Pharmacists and Students Toward a Smoke-Free Society

The Faculty of Pharmaceutical Sciences, Chulalongkorn University, through its Community Pharmacy Practice Center (Osotsala), continues to implement the “Smoke-free Pharma CU” project with the goal of promoting smoking cessation among the public, students, and staff, as well as neighboring communities. The project harnesses the expertise of pharmacists and pharmacy students to provide counseling, follow-up, and systematic evaluation.

This initiative addresses a major public health concern, as smoking remains a leading risk factor for non-communicable diseases (NCDs). According to the World Health Organization (WHO), more than eight million people worldwide die each year from smoking and secondhand smoke exposure. In Thailand, smoking rates among men remain high, and the growing use of e-cigarettes among youth and students is particularly alarming. Accessible smoking cessation services are therefore critically important.

Osotsala has provided smoking cessation counseling for over ten years, but service accessibility has been limited. The project aims to expand its reach to students, faculty, and surrounding communities, including shop owners in the Siam Square area. It also seeks to strengthen its work through the development of digital tools, health communication resources, and more effective follow-up systems.

Recent project outcomes are highly promising: 82% of service users reported improved knowledge about smoking cessation, 46% successfully quit smoking, and more than 90% expressed high to very high satisfaction with the services received. These results reflect the project’s strong potential to generate positive impacts on health and quality of life.

Beyond health outcomes, the project provides a unique platform for experiential learning. Each year, more than 70 fourth- and sixth-year pharmacy students participate in real-world training, practicing skills such as collecting health data, assessing nicotine dependence, counseling patients, and conducting follow-up sessions. This hands-on experience equips students to become proactive health professionals capable of contributing to tobacco-free communities in the future.

The project also emphasizes building strong networks with external partners, such as the National Health Security Office (NHSO) and the Thai Health Promotion Foundation (ThaiHealth), to strengthen service delivery and support broader smoke-free campaigns.

Through these initiatives, Smoke-free Pharma CU aligns with the United Nations Sustainable Development Goals (SDGs): SDG 3 (Good Health and Well-being) by reducing risk factors for NCDs, and SDG 17 (Partnerships for the Goals) by fostering sustainable collaborations with government agencies and civil society.

The outcomes to date demonstrate the vital role of the pharmacy profession in addressing national public health challenges, while highlighting Chulalongkorn University’s leadership in advancing a healthy, smoke-free environment within the University and its surrounding communities.







ASSET WORLD CORPORATION
LET'S GO PRIDE | 1 - 30 JUNE 2024
AWC LET'S *Pride*
PRIDE EXPERIENCE
• PRIDE VIBES • PRIDE PARADES • PRIDE MARKET
PRIDE TALK
ASIATIQUE
PRIDE CHEERFUL
PRIDE MUSIC
PRIDE MOVIE
PRIDE STAY
Plan B

CENTERPOINT SIAM SQUARE

CHULA 107
CHULA 107 2024
CHULA 107 2024

ขอบคุณที่ไม่สูบบุหรี่
ค่าปรับโทษปรับ 5,000 บาท
Thank you for not smoking

ขอบคุณที่ไม่สูบบุหรี่
ค่าปรับโทษปรับ 5,000 บาท
Thank you for not smoking

สูบบุหรี่ไฟฟ้า
เสี่ยงเกิด
โรคหัวใจและ
หลอดเลือดสมอง

บุหรี่ไฟฟ้า
เสี่ยงสมองเสื่อม
เสี่ยงเส้นเลือดตีบ
NO SMOKING
NO VAPING

SIAM SQUARE